

Zvykejte své dítě na odloučení

Při odchodu od dítěte láskyplně zdůrazňujte, že se k němu po určité době, opět vrátíte.



Dítě potřebuje pocit, že se na Vás může spolehnout.

**Ved'te dítě k samostatnosti,
zvláště pak v hygienických návycích a v sebeobsluze.**



**Nebude pak zažívat špatné pocity spojené s tím, že se neumí
oblékat, dojit si na WC, nebo se samo najíst.**

Dejte svému dítěti najevo, že rozumíte jeho obavám z nástupu do mateřské školy, ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne.



Nikdy školkou Vašemu dítěti nevyhrožujte!

**Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.
Rozloučení by se nemělo protahovat!**



Neodcházejte však tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

Plňte své sliby.



Když řeknete dítěti, že jej vyzvednete po obědě, dodržte to.

**Zbavte se své úzkosti.
Děti velmi citlivě reagují na strach a
nejistotu rodičů a zrcadlí pokud je
podvědomně nechcete “pustit”.**



**Opečujte sami sebe. Domluvte se s partnerem, pro
koho bude jednodušší dítěti předávat jistotu, že
odloučení je v pořádku a že bude v bezpečí.**

Neslibujte dětem odměnu předem za to, že stráví den ve školce.

Dítě může prožívat strach, že selže a odměnu nedostane.



**Pokud den ve školce proběhne v pohodě, chvalte dítě a můžete to oslavit.
Materiální odměny by neměly být pravidlem, dítě by je vyžadovalo
pokaždé.**

Kdy je dítě dostatečně připravené na pobyt ve školce včetně odpočinku.

Nespěchejte, komunikujte s paní učitelkami o postupné adaptaci.



Připravte dítě na to, že po obědě bude odpočívat na lehátku, paní učitelky budou číst pohádky, zpívat ukolébavky a že to bude příjemné odpočinutí.

**Kdy je dítě dostatečně připravené na pobyt ve školce včetně odpočinku.
Nespěchejte, komunikujte s paní učitelkami o postupné
adaptaci.**

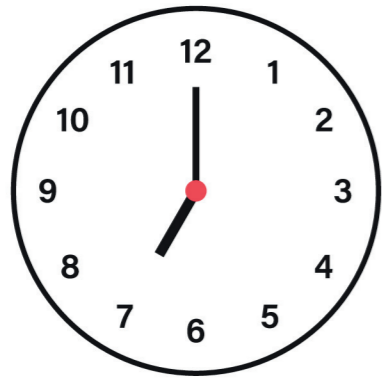


Připravte dítě na to, že po obědě bude odpočívát na lehátku, paní učitelky budou číst pohádky, zpívat ukolébavky a že to bude příjemné odpočinutí.

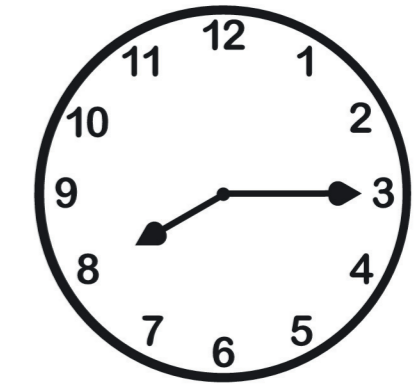
**Mluvte s dítětem pozitivně o tom, co se ve škole dělá,
kdo se o děti stará a jaké to tam je.**



Je vhodné povídání doplnit ilustracemi či fotografiemi.



Chod'te s dětmi do školky včas.



Nejvhodnější doba pro postupnou adaptaci a klidné předání dítěte do třídy je mezi 7 - 8.15.



Nechte dítě v klidu převléknout, užijte si společné přechodové ranní rituály, komunikujte s paní učitelkou.

**Respektujte zdraví ostatních dětí i dospělých.
Nedávejte prosím své dítě do školky nemocné, indisponované.**



**Informujte paní učitelky o zdravotním stavu dítěte,
o změnách v režimu dítěte i o dalších důležitých skutečnostech,
které umožní paní učitelkám pochopit chování a emoce dítěte.**